



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sabado	Domingo
<p><b>Desayuno</b></p> <p>Batido de leche de vaca, melocotón y fresas y 2 cucharadas soperas de semillas de lino molidas Té verde</p>	<p><b>Desayuno</b></p> <p>Higos frescos Pan esenio con mozzarella Infusión de hojas de frambuesa</p>	<p><b>Desayuno</b></p> <p>Frambuesas Huevo revuelto Pan esenio <b>Té verde al jengibre</b></p>	<p><b>Desayuno</b></p> <p>Peras con nueces Yogur de cabra con 2 cucharadas soperas de semillas de lino molidas Té de reagliz</p>	<p><b>Desayuno</b></p> <p>Frambuesas Pan de espelta tostado Queso Infusión de menta</p>	<p><b>Desayuno</b></p> <p>1 rodaja de piña Pan de espelta tostado con <b>queso de cabra al estragón con escalonias</b> Infusión de hojas de frambuesa</p>	<p><b>Desayuno</b></p> <p>2 kiwis Pan de espelta tostado Yogur de cabra con melaza Infusión de rosa mosqueta</p>
<p><b>Almuerzo</b></p> <p><b>Ensalada de espinacas al aceite de nuez</b> Chuletas de cordero a la plancha Judías verdes Nectarina</p>	<p><b>Almuerzo</b></p> <p>Ensalada de pepino <b>Conejo con limón confitado</b> <b>Patatas al azafrán</b></p>	<p><b>Almuerzo</b></p> <p><b>Sopa de judías desgranadas con cebolla</b> <b>Ensalada de peras al jengibre</b> <b>Estrellas de canela</b></p>	<p><b>Almuerzo</b></p> <p>Bistec a la plancha <b>Ensalada de judías verdes con albahaca</b> <b>Delicias de chocolate</b></p>	<p><b>Almuerzo</b></p> <p><b>Ensalada de remolacha, nueces y feta</b> Hígado de ternera <b>Zanahoria, hinojo y cebollas asadas</b></p>	<p><b>Almuerzo</b></p> <p>Chuletas de cordero a la plancha <b>Berenjena con ajo y tomillo</b> <b>Patatas fritas al horno</b></p>	<p><b>Almuerzo</b></p> <p><b>Ensalada de peras con nueces y parmesano</b> <b>Rustido de ciervo</b> <b>Puré de apionabo con perejil</b> Salsa de arándanos <b>Tarta de ciruelas</b></p>
<p><b>Cena</b></p> <p>Lechuga romana con feta Pescado al vapor con <b>salsa de perejil</b> <b>Hinojo estofado</b> <b>Peras con zumo al Grand Marnier</b></p>	<p><b>Cena</b></p> <p><b>Bocaditos de queso fresco de cabra</b> <b>Ensalada de espinacas al aceite de nuez</b> Pasas</p>	<p><b>Cena</b></p> <p>Potaje de verduras Ensalada con huevo duro Queso Pasas</p>	<p><b>Cena</b></p> <p>Pasta con <b>salsa de perejil</b> Ensalada de rúcula Queso de cabra Ensalada de frutas de verano</p>	<p><b>Cena</b></p> <p><b>Ensalada de judías verdes con albahaca</b> Chuletas de cordero <b>Zanahorias asadas</b> Yogur de cabra</p>	<p><b>Cena</b></p> <p><b>Tartare de salmón con lima y eneldo</b> Ensalada verde <b>Sorbete instantáneo de frambuesas</b></p>	<p><b>Cena</b></p> <p>Chuletas de ternera <b>Verduras con romero</b> Ensalada verde Pan de espelta y queso</p>



e-MEDICAL CHILE  
Tu Especialista en Balón Intragástrico