



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sabado	Domingo
Desayuno Albaricoquers Pan de centeno tostado con queso de cabra al estragón con escalonias Té verde	Desayuno Pasas Gachas de avena con pasas y canela Leche semidesnatada Achicoria con cardamomo	Desayuno Queso de cabra al estragón con escalonias Té verde con jengibre Zumo de uvas	Desayuno Queso blanco con nectarina y frambuesas Tostada de pan de centeno Infusión de rosa mosqueta	Desayuno Albaricoquers Pan de centeno tostado con queso de cabra al estragón con escalonias Té verde	Desayuno Superzumo de verdura Pan de espelta tostado con queso de cabra y tomate Achicoria con cardamomo	Desayuno Queso blanco con nectarina y frambuesas Tostada de pan de centeno Infusión de rosa mosqueta
Almuerzo Caldo chino de pollo Brochetas de tofu marinado con tomillo y mejorana Arroz basmati Verduras salteadas en aceite de oliva	Almuerzo Ensalada de peras, nueces y parmesano Rustido de viervo Puré de apionabo con perejil Tarta de ciruelas	Almuerzo Ensalada de judías verdes con albahaca Atún a la plancha y salsa de cilantro Arándanos	Almuerzo Filetes de pescado al horno con escalonias y jengibre Una ensalada verde / o ensalada de apio	Almuerzo Tortilla de champiñones Ensalada de rúcula con nueces y aceite de nuez Pera	Almuerzo Ensalada de escarola Pescado al vapor Patatas al vapor y alioli Frambuesas	Almuerzo Mousse de salmón Raita de pepino con comino asado Ensalada de tomate con curry Sorpresa de frutas rojas



Cena Ensalada de pepino Escalopa de pavo a la plancha con salsa de cilantro Patatas fritas al horno Ensalada de frutas de verano	Cena Ensalada verde Rape a la papillote Con salsa de cilantro Patatas con zumo de limón y azafrán Frambuesas	Cena Bocaditos de queso fresco de cabra Ensalada de espinacas al aceite de nuez Pasas	Cena Ensalada de tomate Sardinas a la plancha Puré de patatas	Cena Caballa a la plancha Puré de apionabo con perejil Crumble de ciruelas	Cena Chuletas de cordero a la plancha Zapallos italianos rellenos Sandía	Cena Ensalada de pepino Escalopa de pavo a la plancha con salsa de cilantro Patatas fritas al horno Ensalada de frutas de verano
---	---	---	---	--	---	---