



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sabado	Domingo
Desayuno 1 rodaja de piña 1 huevo revuelto Pan esenio Té verde al jengibre	Desayuno 1 pera Pan esenio con mozzarella Té verde al jengibre	Desayuno Frambuesas 1 huevo revuelto Pan de espelta tostado Té verde	Desayuno Albaricoques 2 rebanadas de pan de centeno tostadas Queso de cabra Té verde al jengibre	Desayuno Zumo de pomelo Crema de alforfón con leche de soja y semillas de calabaza Té verde	Desayuno Superzumo de verdura Yogur de soja con semillas de calabaza Té verde al jengibre	Desayuno Pasas Pan esenio y queso de cabra al estragón con escalonias Achicoria con cardamomo
Almuerzo Sopa de miso Crêpes de queso de cabra en salsa verde	Almuerzo Ensalada de remolacha, nueces y feta Gallina a la salvia	Almuerzo Potaje frío de aguacate Tempeh marinado Judías verdes	Almuerzo Ensalada de lentejas con hinojo al perejil y al cilantro Lomos de bacalao con yogur y especias	Almuerzo Sopa de judías desgranadas con cebolla Queso de cabra al estragón con escalonias	Almuerzo Brócoli con ajo y jengibre Pollo con limón, salvia y ajo	Almuerzo Ensalada de peras con nueces y parmesano Bocaditos de queso fresco de cabra
Cena Crema de brócoli Galletas de cebolla Rustido de ciervo	Cena Caldo chino de pollo Tofu en ensalada Ensalada de fresas y melocotón	Cena Filetes de pescado al horno con escalonias y jengibre Y ensalada verde	Cena Buñuelos de flores de zapallo italiano Salmón al vapor y salsa de yogur de soja con eneldo Espinacas a la mantequilla clarificada	Cena Zapallos italianos rellenos Ensalada verde Grosellas rojas y negras	Cena Tofu al vapor con salsa de jengibre con tamari Arroz basmati Higos frescos	Cena Arroz salvaje Atún a la plancha Sorpresa de frutas rojas



e-MEDICAL CHILE
Tu Especialista en Balón Intragástrico